	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zon San Jose

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Movilizando capacidades 1 | 8 | 2024 al 26 | 8 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Cogni T.O, 2. Socializando experiencias, 3.Descubriendo Habilidades, 4.Expresión artística, 5. Caminando Juntos, 6.El Show del recuerdo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Clara Eugenia Sanchez (Terapeuta Ocupacional)-Pilar Prieto (Gerontologia)Juan Pablo Hurtado (Fisioterapia)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer las capacidades, habilidades comunicativas y sociales de las personas mayores a través de actividades ocupacionales significativas para el mantenimiento de su desei

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Favorecer el componente cognitivo a través de actividades grupales favoreciendo las habilidades cognitivas y sociales de las personas mayores.

Actividad 2: Favorecer el componente cognitivo a través de actividades grupales favoreciendo las habilidades cognitivas y sociales de las personas mayores.

Actividad 3: Potencializar las habilidades, capacidades y destrezas a través de actividades manuales relacionadas al aprendizaje de nuevas tareas.

Actividad 4: Potencializar las habilidades, capacidades y destrezas a través de actividades manuales relacionadas al aprendizaje de nuevas tareas.

Actividad 5: Promover la realización de actividades físicas y musicales, en pro del mantenimientos de sus habilidades cognitivas y sociales.

Actividad 6: Promover la realización de actividades físicas y musicales, en pro del mantenimientos de sus habilidades cognitivas y sociales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Es una actividad que se basa en la estimulación cognitiva por medio de juegos, tareas estructuradas, seguimiento de indicaciones verbales y físicas las cuales pretenden mantener las habilidades mentales superiores e inferiores de las personas mayores participantes de la actividad.
Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.

Actividad 2: Es una actividad que se basa en el reconocimiento del adulto mayor como un ser activo y participativo de la sociedad, siendo consiente de su proceder y como estas experiencias le permiten empatizar y crear lazos de amistad entre pares y cuidadores, así como el aporte de ideas y vivencias que puedan beneficiar u orientar a otras personas mayores.
Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.

Actividad 3: Es una actividad que consiste en evidenciar y potencializar las habilidades cognitivas, físicas y manuales de las personas mayores; y de esta forma asesorar en la realización de artesanías u obras de arte. Para lo anterior se propone variedad de actividades y técnicas que se encuentren acordes a los gustos e intereses de las personas mayores.
Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.

Actividad 4: Es una actividad que consiste en motivar a las personas mayores a exteriorizar su ser interior por medio de la expresión del arte, ya sea con música, canto, baile, dibujo, manipulación de materiales, poesía, declamación; entre muchas otras actividades. Esto con el fin de generar gratificación por las tareas realizadas demostrando su ser interior.
Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.

Actividad 5: Dando cumplimiento al cronograma de actividades establecido para el mes de agosto de 2024 se llevo a cabo la actividad llamada Caminemos juntos ,se motiva a las personas mayores a participar en la activad con el fin de favorecer la marcha , locomocion y mantener lsa capacidades fisicas Se comienza con estiramientos en una fase de calentamiento ,luego se continua con activacion muscular mediante ejercicios de movilizaciones articulares,equlibrio estatico y dinamico ,coordinacion y balance ,se maneja la reeducacion en el control de la respiracion, se realiza demabulacion en compañia del personal de enfermeria y profesional de fisioterapia .

Actividad 6: Actividad denominada "El Show del Recuerdo" se realizó el día **1 de agosto** con el tema " Música para el alma " seda inicio con la dinamica rompe hielo " "Volver el tiempo atrás"
Esta actividad se pide a las personas mayores que piensen en un recuerdo especial de sus vidas. Seda unos minutos para ordenar sus pensamientos. Luego, se pide que compartan el recuerdo que les gustaría revivir si pudieran retroceder en el tiempo.
Guiándolos con sensibilidad darles confianza y seguridad para compartir sus recuerdos con los demás. compartir aspectos personales que no están relacionados ayuda a crear un sentimiento de unión y construcción de equipo.
El dia **9 de agosto** se denomino "Musica para el cuerpo" seda inicio con la dinamica rompe hielo "Los puntos cardinales " en esta se sugiere a las personas mayores que piensen en un lugar que les traiga agradables recuerdos, que piensen en un sitio especial de sus vidas. Seda unos minutos para ordenar sus pensamientos. Luego, se pide que compartan el lugar que les gustaría revivir si pudieran retroceder en el tiempo y lo deben colocar con todos sus puntos cardinales,guiándolos con sensibilidad darles confianza y seguridad para compartir sus recuerdos con los demás. compartir aspectos personales que no están relacionados ayuda a crear un sentimiento de unión y construcción de equipo.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:**La actividad se desarrolló los días 6, 13 y 18 de agosto, para la ejecución de la misma se procede a indicar al adulto mayor el paso a paso correspondiente para realizar la tarea: **El día 6 de agosto:** En esta actividad se desarrolló un proceso de secuenciación de figuras, formas y colores, las personas mayores identifican las piezas y para seguir la secuencia, las unen por medio de un cordón, narrando lo que están realizando, la tallerista realiza secuencias de colores y figuras con las fichas, para que las personas mayores la sigan, en cuanto van logrando la secuencia, va aumentado el nivel de dificultad, se indaga con las personas mayores sobre la tarea que están realizando. **El día 13 de agosto:** La actividad realizada en este día, consistió en realizar con las personas mayores una discriminación de imágenes, sonidos y palabras a través de la visualización en la pantalla, se muestra la imagen y se le pregunta a la persona mayor sobre lo que visualiza, se escuchan opiniones y la tallerista complementa el concepto de lo observado, al igual que con las palabras y los sonidos, se continúa relacionándolo con lo observado a diario en el entono en el que viven. **El día 18 de agosto:**En la actividad se desarrolló un torneo de juego de mesa con las personas mayores, iniciando con domino y seguido con parques; este juego se realizó con énfasis en la identificación de números, secuencias y operaciones matemáticas simples, como sumas y restas que permite el avance del jugador, se le brinda apoyo por parte de la terapeuta para continuar con la actividad, se reciben apreciaciones positivas de las personas mayores sobre el proceso.
	Actividad 2: La actividad se desarrolló los días 2 Y 14 de agosto, para la ejecución de la misma se procede a indicar al adulto mayor el paso a paso correspondiente para realizar la tarea: **El día 2 de agosto:** En esta actividad se realizo un conversatorio sobre el mes de la persona mayor, la terapeuta ocupacional inicia, con la narrativa del significado de esta celebración, las actividades especiales y el lema de este año para estos eventos, seguido a esto se indaga con las personas mayores sobre su conocimiento sobre esta celebración, sus expectativas y las actividades en las que les gustaría participar, además se indaga sobre la preparación de cada actividad y se le invita a participar en la realización de decoraciones y como concursantes. **El día 14 de agosto:** En esta actividad se realiza un conversatorio con las personas mayores, bajo la temática de significado de envejecer, allí se indaga con cada uno de ellos sobre el tema y sobre su apreciación en esta etapa de vida, además se pregunta sobre la percepción de su futro estando en medio institucional; a lo cual cada persona mayor aporta desde su punto de vista evidenciándose igualdad y disyuntiva en algunas ideas.
	Actividad 3: La actividad se desarrolló los días 15 Y 20 de agosto, para la ejecución de la misma se procede a indicar al adulto mayor el paso a paso correspondiente para realizar la tarea: **El día 15 de agosto:** En esta actividad se realizan varias tareas enfocadas el descubrimiento y potencialización de las habilidades, como por ejemplo el tejido y la realización de materas con materiales reciclables; en la realización del tejido la persona mayor elije el color de la lana a utilizar, y el tamaño de la aguja, en un intercambio de ideas con la tallerista establecen el diseño del tejido y la técnica a utilizar, la persona mayor inicia el proceso y se cuenta con la constante supervisión asesoría de la tallerista, para favorecer el proceso y dar acabados mas limpios a la pieza que se está elaborando. Por otra parte, la realización de materas con materiales reciclables, la persona mayor identifica el material, establece un diseño, y le transmite la idea a la tallerista quien ayuda con los cortes y los acabados, la persona mayor elige el color y procede a pintarla, de igual forma recibe asesoramiento y acompañamiento constante por parte de la tallerista. **El día 20 de agosto:** En esta actividad se da continuidad a la elaboración de materas con materiales reciclables, donde las personas mayores aplican mas capas de pintura, decoran y unen piezas para ensamblar la figura final, contando con el asesoramiento de las talleristas para las decoraciones y y detalles finos.
	Actividad 4: La actividad se desarrolló los días 14 Y 23 de agosto, para la ejecución de la misma se procede a indicar al adulto mayor el paso a paso correspondiente para realizar la tarea: **El día 14 de agosto:** En esta actividad se escuchan propuestas de personas mayores que desean participar de una actividad por el mes de la persona mayor, teniendo ya los candidatos se indaga cual será el arte a expresar, eligiendo el canto y el uso de instrumentos como las maracas; seguido a esto se procede a elegir la canción, se reproduce y se diseña una presentación en donde a la persona mayor se le asesora de cómo debe ser la interpretación y la puesta en escena acorde a las habilidades y capacidades de las personas mayores. **El día 23 de agosto:** En esta actividad se llevará a cabo la puesta en escena de lo ensayado la sesión anterior, se orienta a la persona mayor sobre su presentación personal, postura e interpretación de la pieza musical, al pasar el participante se cuenta con el apoyo de la tallerista de terapia ocupacional quien brinda la confianza a la persona mayor para que pueda realizar su presentación.
	Actividad 5:Actividad realizada en la comunidad de cuidado denominada " Caminando juntos ",se realizaron con grupos de 12 personas . Se comienza con estiramientos en una fase de calentamiento ,luego se continua con activacion muscular mediante ejercicios de movilizaciones articulares,equlibrio estatico y dinamico ,coordinacion y balance ,se maneja la reeducacion en el control de la respiracion, se realiza demabulacion en compañia del personal de enfermeria y profesional de fisioterapia, con el fin de evitar el descondicionamiento fisico y mantener una vejez activa.alentamiento: Antes de iniciar la caminata, se realizo unos minutos de calentamiento ligero para ayudar a preparar los músculos y articulaciones. Se mantuvo un ritmo cómodo y se recomendo mantener una postura erguida, con la cabeza en posición neutral y los hombros relajados. Los pasos deben ser firmes pero no forzados. Descansos: fue necesario planificar descansos breves durante la caminata para permitir recuperarse y evitar la fatiga excesiva. Esto también fue una oportunidad para disfrutar del entorno y mantenerse hidratado. Monitoreo de signos: Se estuvo atento a cualquier señal de malestar, como dolor inusual, mareos o dificultad para respirar. Se tiene de referencia los siguientes días de actividades realizadas 5 y 26 de agosto 2024
	Actividad 6: Actividad "El Show del Recuerdo" se realizo los dias 1 agosto esta se denomino "musica para el alma"y 9 de agosto esta sesion se denomino " musica para el cuerpo" utiliza la musica como herramienta para realizar movimientos sencillos con el ritmo que se escucha. , que es innegable la importancia de la música para los adultos mayores tiene el poder de evocar emociones, recuerdos y sentimientos. En la actividad se abordó el tipo de música con ritmos de los llanos orientales, en el intervalo se da la indicación a alguno de los participantes que describan un paisaje, un animal, un rio etc. que ellos evoquen al escuchar cada canción que se expone en el parlante y mediante la aplicación de YouTube., así mismo se indaga si las canciones les recuerdan tiempos pasados, o porque no pueden revivir momentos felices, lo que les ayuda a combatir sentimientos de soledad o depresión. Seguido se realiza estimulo cognitivo mediante la interrogación de experiencias y recuerdos y deben expresarlo verbalmente, lo cual actúa como canal que conecta con emociones profundas, al escuchar melodías que les recuerdan tiempos pasados, se crean aviones de papel los cuales se envian y aterrizan en las piernas de la persona mayor que debe participar. Los beneficios que se evidencian, no solo para las emociones de las personas mayores, sino para la mente de ellas, ya que el escuchar y cantar las diferentes canciones mantiene la memoria, la atención y aumenta la interacción social por medio de compartir el interés por los ritmos musicales con sus pares. Aunque las preferencias varían según el individuo, hay ciertos géneros y canciones que suelen ser populares entre las personas mayores pueden transportarles a épocas pasadas y llenar su día de esparcimiento y animo de compartir entre pares.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	Actividad 1: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 28 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente cognitivo y lúdico, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
	Actividad 2: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 40 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente social, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 19 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente artistico y creativo, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
	Actividad 4: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 15 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente manual y artesanal, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
	Actividad 5 :Durante la actividad se evidencio la participación activa por parte de las personas mayores , se cumple con los objetivos y se evidencia fatiga al terminar la actividad,Para finalizar se realiza una retroalimentación con las personas mayores, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades .
	Actividad 6: En el espacio final de la actividad, se realiza una charla corta para escuchar las opiniones en torno a la actividad realizada, y sus respectivas consideraciones entorno a los beneficios que se pueden generar, en la misma línea los participantes debieron contar como sintieron la plastilina y que sentía en las palmas de las manos al modelarla para realizar las diferentes figuras. por último, se realiza la despedida mediante la dinámica de los abrazos y el reconocimiento al compañero por su presencia y colaboración, agradecimientos de igual forma a nivel espiritual mediante corta oración.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Fisioterapeuta
Computador	Terapeuta Ocupacional
Botellas plasticas	Talleristas
Pinturas	Gerontologa
Pinceles	
Lana	
Aguja de tejer	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 2: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 3: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 4: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 5: Las personas mayores agradecen el espacio ofrecido de participación, y quedan atentos para proximas actividades ,participaron 12 personas mayores

Actividad 6: Las personas mayores agradecen el espacio ofrecido de participación, y quedan atentos para proximas actividades ,participaron 22 personas mayores. Durante la actividad se evidencio la participación activa por parte de las personas mayores , se cumple con los objetivos y se evidencia fatiga al terminar la actividad,Para finalizar se realiza una retroalimentación con las personas mayores, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades .Participacion de 22 personas mayores y 5 como asistentes pasivos.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: GUSTAVO CUARTAS CALALON
CC: 1719329
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NO FIRMA
NOMBRE: GUMERCINDO TRASLAVIÑA BLANCO
CC:17013597
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

Nubia Trujillo
NOMBRE: MARIA NUBIA TRUJILLO
CC: 51573448
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: GLORIA BETTY CORREA
CC:41629662
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NO FIRMA
NOMBRE:JORGE ELIECER TORRES
CC:17172933
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: BETTY CORREA
CC: 41629662
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 26/08/2024

Nombre del profesional que evalúa:Clara Eugenia Sanchez (Terapeuta Ocupacional)-Pilar Prieto (Gerontologia)Juan Pablo Hurtado (Fisioterapia)

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES

1. Cogni T.O
6 de agosto



13 de agosto


13 ago 2024 9:44:10 a. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


ADIVINA
13 ago 2024 9:36:46 a. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca

18 de agosto



2. Socializando experiencias

02 de agosto



14 de agosto



3.Descubriendo Habilidades

15 de agosto





20 de agosto



4.Expresión artística

14 de agosto



23 de agosto



5. Caminando Juntos

05/08/2024



26/08/2024



6. El show del recuerdo: Dos sesiones

1/8/2024



9/8/2024

